



東美タイムス

TOHBI TIMES

発行人 渡邊志雄 編集人 細木良昭 (一部50円・送料別) 印刷所 株プレス

2月号

発行所
東京都美容生活衛生同業組合
〒151-0053
東京都渋谷区代々木1-56-4
美容会館1階
TEL (03)3370-2131(代)
FAX (03)3379-0160
http://www.beauty-city.com

規制改革会議 が 第3次答申

「理美容垣根」で問題提起

法令、制度の改善に言及

昨年、12月22日付で内閣府の規制改革会議が「規制改革推進のための第3次答申」を公表しました。

以下に答申内容を記載しますが、カット専門業者を利するだけでなく、美容師資格制度を設けることには一定の意味がある。一方、美容師及び理容師の資格要件及び行為規制等において、これらの観点から最低限必要なもの以上の要件を課すことは望ましくない。

現状では、無資格者等による不適切な施術については、十分な取締りが行われていないのではないかとの指摘がある。適切な実施がはびこると利用者の安全・安心が脅かされ、資格者への信頼が失われる。利用者及び取締り機関等が、無資格者等による不適切な施術を容易に把握できるようにするなど、より効率的な取締りの仕組みを構築することが考えられる。

このような、同一施設内での両資格者の混在勤務や、理容所及び美容所を兼ねる施設を認めない法の運用は、改善の余地があると思われる。この問題を解決するために、理容師及び美容師が共に勤務する施設について、それぞれの法令所定の要件を満たす場合には、同一人物が両資格を保有する場合などについて、理容所・美容所両方の施設としての重複届出及び営業を認めることを検討していくべきである。

答申の自身は「具体的施策」と「問題意識」とに分けられて、前者は、政策提言として政府に誠実に対応を求める事項、後者は、同会議におけるこれまでの議論を集約したもので、広く国民の意見を聞くため問題提起するもの、としてまとめられています。

昨年7月の中間とりまとめの雇用・就労分野で、美容業に係わる項目に、カットに特化した資格の創設、理美容混在店、理美容資格の在り方などが

第一に、業務の実施において衛生の確保が不可欠であるにも関わらず、

美容所賠償責任補償制度

	対人	対物
事故発生件数	0件	2件
保険金支払件数	2件	5件
保険金支払金額	93,443円	155,737円

2009年新年会

1月13日
ホテルニューオータニ

不況の中も熱気いっぱい

新春恒例の組合行事である新年会が、1月13日、ホテル・ニューオータニで開催され、530名余の組合員などが出席して新年を祝いました。

皆さん一様に、新年の祝賀ムードに浸って笑顔がいっぱい。同業のお仲間とつかの間の楽しいひと時を過ごされた様子でした。

会中、渡邊理事長、ご来賓の挨拶・紹介などひと通りのセレモニーが続いて乾杯に。年末年始で疲れれた肝臓や胃袋に加え



て、口のほうも活発に動き出して会場は大きな談笑の渦となりました。お正月に相応しいアトラクションの出し物も始まり、宴は益々たけなわに。知り合い、仲間の顔を見つけると、お互いにテーブル間の交流が始まり大変和やかな雰囲気と熱気に包まれました。やがて、実行委員長による音頭で「締め」が行われて、今年最初の組合行事は盛況のうちに無事、幕を閉じました。

部会&委員会報告

11月27日開催
集団扱保険の件、着座の企画について協議。

11月21日開催
収支予算案と入場券頒布、運営要領案とアトラクション企画案、進行スケジュール案、競技規則案、選手募集と競技賞、協賛社の募集などを協議。

12月4日開催
若手組合員組織設立委員会

12月8日開催
福祉美容サービセンター会議

組合諸制度1月の状況

総合福祉共済制度

給付項目	件数・金額	件数	給付金額
結婚祝金	1	40,000	
第一子誕生祝金	2	140,000	
子供誕生祝金	1	20,000	
金婚祝金	2	100,000	
銀婚祝金	1	20,000	
古希祝金	1	10,000	
還暦祝金	2	20,000	
長寿祝金	0	0	
配偶者死亡弔慰金	1	30,000	
子供死亡弔慰金	0	0	

共済金支払状況

給付項目	件数・金額	件数	給付金額
死亡共済金(病気等)	0	0	
高度障害保険金	0	0	
災害死亡共済金(事故)	0	0	
災害入院共済金	0	0	
計	0	0	

傷害通院給付金

給付項目	件数・金額	件数	給付金額
傷害通院給付金	0	0	

国民生活金融公庫融資制度

	振興事業貸付	小企業設備貸付
申込件数	3件	0件
申込金額	39,000千円	0千円

災害共助会制度

火災発生件数	0件
自然災害発生件数	0件
見舞金額	0円

第51回ガラ・ド・ラ・コワフェール 6/9 中野サンプラザ

美容技術コンクール 出場選手大募集中!



おトクです「早期の申込み」



今年のガラ・ドは、コンクール出場を目指す選手の皆様には朗報です。早く申込んだ人には出場料が50%又は25%の割引があります。出場すると何らかと経費もかかりますから、これで負担が軽くなります。この特典を生かして多くの皆さんの出場を期待しています。入賞すると、例年どおり賞状と賞金が、優勝者には都知事賞が贈呈されます。

①サロンのスタイリング
②カット&ブロー
③ボディメイク
④メイク
⑤中振袖着付(人体競技)
⑥留袖着付(ボディメイク)

東美同組に加盟している美容室に勤務する美容師免許のある人

出場料
①⑤は6,000円
②③④⑥は4,000円

但し、申込時期により左記の通り引ききいたします。

期日 平成21年6月9日(火)
会場 中野サンプラザホール
入場料 2,500円

主催 東京都美容生活衛生同業組合
後援 東京都(予定)
東京都ビューティサプライ協同組合(予定)
東京美容家集団(予定)
東京認定美容師会(予定)

内容 ①美容技術コンクール(6種目)
②アトラクション(抽選会・シヨーステージほか)
③商品展示・販売

(ウィッグ競技)
③クリエイティブ・ファッション(ウィッグ競技)
④まとめ髪(ウィッグ競技)
⑤中振袖着付(人体競技)
⑥留袖着付(ボディメイク)

出場資格
東美同組に加盟している美容室に勤務する美容師免許のある人

出場料
①⑤は6,000円
②③④⑥は4,000円

但し、申込時期により左記の通り引ききいたします。

この度、組合ホームページ「beauty-city.com」の「Favorite things」の機能が充実してリニューアルしました。ブログ感覚で携帯からの書き込みも可能になりました。今やインターネットの世界では、ブログは欠かせない重要な存在! サロンPRにもブログが大きな役割を占めています。是非、「Favorite things」をご利用下さい!

詳しくは、組合事務局まで! 03(3370)2131

経営講習会

良い環境には良い人材が

立ち遅れていると言われている美容業の労働環境の整備について組合では、労働関係書類を作成して斡旋するなど、組合員へのサポートを進めているところです。

こうした取り組みの一環として、就業規則の見本などを資料に、労働関係を中心とした経営講習会を開催します。従業員等の管理の仕方など、参考になることが多いと思われまますので受講をお勧めします。

日時 3月12日(木) 午後7時
会場 美容会館9階 T Bホール

テーマ
・就業規則セミナー
・新しい助成金のご紹介

講師 社会保険労務士 久松徹雄 先生

受講料 無料

申込 FAX又は電話で組合本部まで

FAX 03(3379)0160
TEL 03(3370)2131

福祉美容特別研修会

知識と技能を高めよう

超高齢化社会を迎えて福祉美容の需要が高まっています。出張、在宅に限らず、お年寄りや、身体の不自由な方々への施術サービスには、優しさや思いやりが求められます。福祉美容に係わるサービスの向上と知識・技能を更にレベルアップしていただく為に、東京都福祉美容サービスセンターが次のとおり特別研修会を企画しましたので是非ご参加ください。

日時 3月19日(木) 午後7時
会場 美容会館9階 T Bホール

テーマ
・車椅子のお客様への対応
・帯結び&まとめ髪のスabeeサービスには、優しさや思いやりが求められます。

講師 鈴木由喜枝
ヒロコ勝沼

受講料 無料

申込 FAX又は電話で組合本部まで

FAX 03(3379)0160
TEL 03(3370)2131

着付師社内検定受験講習会

試験対策に最適です

日時(会場)
。学科・平成21年5月12日(火) 午前10時から午後4時(美容会館)
。実技・平成21年8月11日の間で2日間設定します。

募集等級 初級、中級、上級

受講資格 組合員及びその従業員

受講料 学科・各級とも10,000円
実技・初級 10,000円
中級 20,000円
上級 30,000円

申込方法 お電話でお申込下さい。折返し社内検定に関する資料をお送りします。
※定員になり次第締め切ります。

※検定試験を受ける方は、是非この講習会に参加して下さい。

☆申込締切日の2ヶ月前(平成21年2月15日必着)までに申込みした場合、既定の出場料から50%分の金額を割引させていただきます。

☆申込締切日の1ヶ月前(平成21年3月15日必着)までに申込みした場合、既定の出場料から25%分の金額を割引させていただきます。

申し込み
平成21年4月15日(水) ※但し、定員(各30名)なり次第締め切ります。

申し込み先 東京都美容生活衛生同業組合本部
渋谷区代々木1-56-4 美容会館1階
問合せ先電話 03(3370)2131

その他
出場者が定数(最少10名)に満たない場合、その競技を中止することがあります。
※詳しくは同封のチラシをご覧ください。

フレッシュマン教育セミナー

新人美容師、新人スタッフを対象にした研修会です。

日時 4月7日(火)・14日(火) 午後1時~4時
4月21日(火) 午後1時~5時(3日間コース)

会場 美容会館2階研修室
講師 教育部員他

受講対象 組合員店舗に従事する新人従業員

受講料 10,500円(3日間コース・テキスト付)

申込方法 先ずはお電話でお申込みを
※詳しくは同封のチラシをご参照下さい。

東京認定美容師会 特別講習会



テレビ「中居正広の金曜日のスマたちへ」『オネエ★MANS!』で活躍中の假屋崎省吾氏が紡ぎ出す美の世界があなたの目の前でくり広げられます。

詳しくは同封のチラシをご覧ください。

日時 平成21年3月3日(火) 11時30分(受付)

会場 目黒雅叙園

定員 180名(但し、定員になり次第締め切りとさせていただきます。)

申込み&お問い合わせ先
東京認定美容師会
〒151-0053 渋谷区代々木1-56-4 美容会館1F
TEL 03-3370-4744
FAX 03-3379-0160

組合目録

- 1月
13日 新年会
15日 広報会議
17日 職業訓練指導員学科試験
20日 職業訓練指導員実技試験
22日 雇用促進検討委員会
23日 定款・諸規定検討委員会
29日 総務部会
- 2月
5日 若手組合員組織設立委員会
組織部会
T B A特別月例会
ガラ・ド実行委員会
6日 常任理事会
12日 経営部会
13日 教育部会
16日 T Mモード発表会
17日 T Mモード見学ツアー
23日 予算委員会
26日 理事会・支部長会(予定)

Beauty-city.com 映画コンテンツ



AUSTRALIA オーストラリア

2月28日(土) 日比谷スカラ座他 全国ロードショー

遙かなる異国の地オーストラリアが、一人のイギリス貴族の女性の運命を変える。巨匠バズ・ラーマンが独創性溢れる美的感覚で描く成句のエピック・アドベンチャー・ロマンス。

【詳しくは、下記をご覧ください。】
http://www.beauty-city.com/movie/australia.php

乾燥機の中で発火

ご注意!

オイル付着の洗濯物、乾燥機の中で発火する事故が増えています。

油分の酸化熱による自然発火が原因とみられ、アロママッサージ店やエステサロンなどで、「心身



城北ブロック

ビューティフェスティバル「見る／見せるへ」を開催

城北ブロック(風戸ミツ子ブロック)長では、3月10日正午より、北区滝野川会館でビューティフェスティバルを開催します。第1部は、若手美容師育成の為に企画されたもので、和装、パーティヘア、変身コーナー、フリースタイルの4つの舞台を用意し、同時進行させて来場者には、自分の見たい舞台を見て頂くという形式を取り入れました。その舞台の中には、今話



武蔵野支部・三鷹支部

美容週間スペシャルセミナー 2支部合同で開催



厳しい社会情勢と経済状況の中ですが、こういう時だからこそ私たち美容師には、何か新しいものの創作を駆り立てさせてくれます。武蔵野支部(峯村茂美支部長)と三鷹支部(勝山恭子支部長)では、昨年11月13日、三鷹商工会館で「全国美容週間スペシャルセミナー」を合同で開催しました。東美同組本部と「全国美容週間」の美容業界啓蒙運動が融合したスペシャルセミナーは、美容週

オイル付着の洗濯物 火災事故増加中

をリラックスさせる効果がある」と女性の間で人気の高い美容系オイルによる事故が目立つという。美容室でもエステの施術をしているところも少なからずあると思いますので、オイルが付着した洗濯物は乾燥機を使用しないよう注意が必要です。

難病の子に救いの手を

皆さんのご支援をお願いします

長野県飯田市に住む山下夏くん(6歳)という子供が、50万人に一人と言われる心臓の難病(拘束型心筋症)と闘っています。国内では法律の関係で子供の心臓移植が出来ないため、ご両親は海外での手術を決断。しかし、そのためには膨大な費用がかかることから、地元では彼の命を救おうと「なつくんを救う会」

練馬支部

年末のひと時

クリスマス会を楽しむ



練馬支部(浅川純子支部長)では、12月8日(月)午後7時から練馬駅近くにある「ハピネス」に於いて、平成20年最後を飾るにふさわしい華やかなクリスマス会を行いました。浅川支部長による乾杯で始まり、たくさんのご

馳走に舌鼓を打ち、会話を楽しまれました。多くの先生方が美容の技術以外にも、ダンスや唄などで人を楽しませる技と気配りがあり、感心させられました。そして、今回初めて参加していただいた若い方々が会を盛り上げてくれ、ビンゴゲームでは「豊島園・庭の湯」の招待券などの賞品を仕留めて大喜び。また、カラオケ

日本政策金融公庫・生活衛生資金貸付金利率

(平成21年1月19日現在)

- 一般貸付基準利率 2.30% ~ 2.90%
- 振興事業貸付利率
- 設備資金 1.15% ~ 1.65%
- 運転資金 2.30%
- 運転資金(標準営業約款登録業者) 1.65%
- 生活衛生関係営業経営改善資金特別貸付 2.00%

※(無担保・無保証人)

デザインも、パフォーマンスも、美しい、リザーブシリーズにシャムプーチェア新登場。RS-001 white / black / darkbrown ¥148,000

●商品に関するお問い合わせは、お取り引きディーラーまたは滝川(株)までどうぞ。 www.tahigawa.co.jp
滝川株式会社 本社営業部 TEL:03-5821-0211 大阪営業部 TEL:06-6446-1155 名古屋営業部 TEL:052-451-4111 札幌営業部 TEL:011-531-2121

赤ちゃんの筆

著作権登録済商品 Crystal Memory クリスタルメモリー

★胎毛が少なくてもOK! ★愛情筆タイプ。

メッセージ入り
●両親からの言葉(メッセージは自由に入ります)
メモリーカード入り
●命名 ●出生年月日 ●出生時間 ●身長・体重 ●父母名

クリスタルピンク・ブルー ●縦10cm×横25cm

販売促進グッズもますます充実!
タベストリー、室内用ミニのぼり、パンフレット、総合カタログをご用意しておりますので、お気軽にご請求ください。詳しくは、下記までお電話下さい。

胎毛筆の 光文堂

お問い合わせ・ご注文は ☎0120-474120

本店 〒729-2692 広島県呉市川尻町東3-10-45
TEL(0823)87-3176 FAX(0823)87-3365

支店 ●関東 ☎03-5759-1377 ●近畿 ☎06-6120-2730
●中部 ☎052-776-5074

光文堂のホームページをご覧ください <http://www.koubundo.co.jp>



3月月例会
 日時：3月5日(木)午後7時予定
 会場：美容会館9階TBホール
 入場料：会員無料、ビジター2,000円

★全美講2009TMモード
 ヘアセクション
 出演者：渡辺雅美・松本有記

★【着付】全美講2009TMモード
 帯結びセクション
 出演者：福元和見・由井紀恵子
 (都合により内容が一部変更になる場合があります。)



お問合せ：東京美容家集団(TBA)事務局へ TEL：03(3379)0555

健保だより

東京美容国民健康保険組合(三三〇七三〇一)

「被保険者証」
 更新にともない
 変更手続きを!

四月一日より「被保険者証」が更新されます。「被保険者証」の記載事項(氏名・生年月日・現住所等)に誤記や変更がある方、または、家族の出生・死亡・就退職などの異動があった方は、下記表を参照のうえ、必要な手続きをとって下さい。

新しい「被保険者証」は、三月一日現在の記録により印字されますので、二月末日までに届け出るようお願いいたします。

※不明な点は、当組合までお問い合わせ下さい。

「保険料納入証明書」
 発行について

「健康保険料」は、社会保険料として、総所得額、退職所得額から控除されます。

平成二十年分の確定申告等の際に、平成二十年一月から十二月までの「保険料納入証明書」を必要とされる方は、当組合まで、電話でお申し出下さい。

※お申し出の際に、保険証の記号番号・氏名・送り先住所をお知らせください。

※発行手数料は無料です。

平成21年1月1日現在被保険者数	29,748人
事業主組合員	4,612人
従業員組合員	16,874人
同一世帯家族	8,262人

「入院手当金」
 のご案内

資格取得し、三ヶ月以上たっている被保険者には、次の「入院手当金」が支給されます。

- ・事業主組合員 一日・一、〇〇〇円の入院日数分
- ・従業員組合員 一日・七〇〇円の入院日数分
- ・同一世帯家族 一日・五〇〇円の入院日数分

※支給期間は三〇日を限度とします。

※出産関係・交通事故での入院は対象になりません。

「届出書・申請書」等手続き

(お届けは14日以内をお願いします。)

適用(資格)関係		届出・申請書の事由(内容)	
その他	やめるとき	組合へ加入するとき	提出書類(届出書及び添付書)
その他	諸変更	組合員(事業主)の新規加入	他保険からの異動
その他	勤務先の変更	家族の加入	他保険からの異動
「被保険者証」を紛失したとき	修学・療養所入所等により、長期間住所を離れるとき	家族の脱退	出生
「被保険者証」を紛失したとき	「特別被保険者証交付申請書」 「在学証明書」または「入所証明書」 「被保険者証(美容関係)」	組合員(事業主)の脱退	死亡
	「加入申込書」 「脱退届」 「被保険者証(美容関係)」 「住民票(世帯全員)」	家族の脱退	氏名・現住所の変更
	「特別被保険者証交付申請書」 「在学証明書」または「入所証明書」 「被保険者証(美容関係)」	組合員(事業主)の脱退	死亡
	「加入申込書」 「脱退届」 「被保険者証(美容関係)」 「住民票(世帯全員)」	家族の脱退	死亡
	「特別被保険者証交付申請書」 「在学証明書」または「入所証明書」 「被保険者証(美容関係)」	組合員(事業主)の脱退	死亡
	「加入申込書」 「脱退届」 「被保険者証(美容関係)」 「住民票(世帯全員)」	家族の脱退	死亡

各種実技講習会のお知らせ

ベシック(基礎)カット ステップアップコース シザーズの持ち方から ワンレングス・レイヤー までの基礎からスタイリ ング構成などを指導致し ます。	日時 2月10日(火)、17日(火) 24日(火)、3月3日(火) 午前11時〜午後2時	受講料 M 12,000円 S 14,000円	着付 Aコース街着 つむぎ・小紋の着付、 名古屋帯、ポイント柄の講 決め方など内容充実の講	日時 3月17日(火)、24日(火)、 31日(火) 午前11時〜午後2時	受講料 M 12,000円 S 13,500円 V 15,000円	その他 Bコース留袖 サロンで着付のできる 技術者になる為、スタッ フの指導の為等、分り 易く指導します。	日時 3月26日(木)、4月9日 (木)、23日(木) 午後7時〜9時30分	受講料 M 16,000円 S 18,500円 V 21,000円
---	---	-------------------------------	---	--	--	--	---	--

習となっておりません。

◆アコース街着
つむぎ・小紋の着付、
名古屋帯、ポイント柄の講
決め方など内容充実の講

◆ベシック(基礎)カット
ステップアップコース
シザーズの持ち方から
ワンレングス・レイヤー
までの基礎からスタイリ
ング構成などを指導致し
ます。

◆オリジナルカットコース
(応用・中級コース)
①カットカウンスリン
グ方法②サロンスタイリ
ングの基本的デザイン③
毛量調整の数種類などを
指導致します。

◆カラーコーディネート
講習会
2月24日(火)
午後3時30分〜6時

◆アコース街着
つむぎ・小紋の着付、
名古屋帯、ポイント柄の講
決め方など内容充実の講

◆ベシック(基礎)カット
ステップアップコース
シザーズの持ち方から
ワンレングス・レイヤー
までの基礎からスタイリ
ング構成などを指導致し
ます。

◆オリジナルカットコース
(応用・中級コース)
①カットカウンスリン
グ方法②サロンスタイリ
ングの基本的デザイン③
毛量調整の数種類などを
指導致します。

◆カラーコーディネート
講習会
2月24日(火)
午後3時30分〜6時

◆アコース街着
つむぎ・小紋の着付、
名古屋帯、ポイント柄の講
決め方など内容充実の講

◆ベシック(基礎)カット
ステップアップコース
シザーズの持ち方から
ワンレングス・レイヤー
までの基礎からスタイリ
ング構成などを指導致し
ます。

◆オリジナルカットコース
(応用・中級コース)
①カットカウンスリン
グ方法②サロンスタイリ
ングの基本的デザイン③
毛量調整の数種類などを
指導致します。

◆カラーコーディネート
講習会
2月24日(火)
午後3時30分〜6時

◆アコース街着
つむぎ・小紋の着付、
名古屋帯、ポイント柄の講
決め方など内容充実の講

◆ベシック(基礎)カット
ステップアップコース
シザーズの持ち方から
ワンレングス・レイヤー
までの基礎からスタイリ
ング構成などを指導致し
ます。

◆オリジナルカットコース
(応用・中級コース)
①カットカウンスリン
グ方法②サロンスタイリ
ングの基本的デザイン③
毛量調整の数種類などを
指導致します。

◆カラーコーディネート
講習会
2月24日(火)
午後3時30分〜6時

◆アコース街着
つむぎ・小紋の着付、
名古屋帯、ポイント柄の講
決め方など内容充実の講

◆ベシック(基礎)カット
ステップアップコース
シザーズの持ち方から
ワンレングス・レイヤー
までの基礎からスタイリ
ング構成などを指導致し
ます。

◆オリジナルカットコース
(応用・中級コース)
①カットカウンスリン
グ方法②サロンスタイリ
ングの基本的デザイン③
毛量調整の数種類などを
指導致します。

◆カラーコーディネート
講習会
2月24日(火)
午後3時30分〜6時

◆アコース街着
つむぎ・小紋の着付、
名古屋帯、ポイント柄の講
決め方など内容充実の講

◆ベシック(基礎)カット
ステップアップコース
シザーズの持ち方から
ワンレングス・レイヤー
までの基礎からスタイリ
ング構成などを指導致し
ます。

◆オリジナルカットコース
(応用・中級コース)
①カットカウンスリン
グ方法②サロンスタイリ
ングの基本的デザイン③
毛量調整の数種類などを
指導致します。

◆カラーコーディネート
講習会
2月24日(火)
午後3時30分〜6時

◆アコース街着
つむぎ・小紋の着付、
名古屋帯、ポイント柄の講
決め方など内容充実の講

◆ベシック(基礎)カット
ステップアップコース
シザーズの持ち方から
ワンレングス・レイヤー
までの基礎からスタイリ
ング構成などを指導致し
ます。

◆オリジナルカットコース
(応用・中級コース)
①カットカウンスリン
グ方法②サロンスタイリ
ングの基本的デザイン③
毛量調整の数種類などを
指導致します。

◆カラーコーディネート
講習会
2月24日(火)
午後3時30分〜6時

◆アコース街着
つむぎ・小紋の着付、
名古屋帯、ポイント柄の講
決め方など内容充実の講

レディースアートネイチャー

レディースアートネイチャーお客様ご紹介制度

ウィッグをご希望されているお客様をご紹介ください。

美容室様でウィッグ試着会を開催してみませんか。

当社スタッフが無料で行います。
お一人様からグループまでお気軽にお申し込み下さい。

》医療ウィッグ割引制度あり

「お客様ご紹介制度」「ウィッグ試着会」のお申し込みはフリーダイヤルへ

美容室専用 0120-66-3066 無料通話

ご紹介制度の詳しいパンフレット
をご用意しております。



無料

※デザインは、予告なしに変更する場合がございます。

イメージキャラクター 野際陽子



お気軽にご利用ください。